



Beratungsstelle Lösungsweg

EJF gemeinnützige AG · Beratungsstelle Lösungsweg
Mahlower Str. 148 · 14513 Teltow

Evangelisches Jugend- und
Fürsorgewerk gAG

EJF gemeinnützige AG
Lösungsweg
Beratungsstelle
für Familienberatung, -therapie
und Mediation
Potsdamer Strasse 12 A
14513 Teltow

Tel. +49 33208 307 79 49
Fax + 49 3328 307 79 50
E-Mail efb.loesungsweg-teltow@ejf.de
Web www.ejf.de

STEP- Elternkurs Leben mit Teenagern (13-18 Jahre)

miteinander – füreinander

Der Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit den Veränderungen, die mit dieser Entwicklungsphase Ihrer Kinder einhergehen, auseinanderzusetzen bzw. sich darauf vorzubereiten. Neben körperlichen und psychischen Veränderungen ist es vor allem die Beziehung zum eigenen Kind, die eine nachhaltige Veränderung erfährt. Wie das Zusammenleben in der Familie gestaltet werden kann und was Sie dafür tun können, ist Inhalt des Kurses. Der Kurs beinhaltet:

- **Informationen über die Entwicklungsphase -Jugendalter-**
- **Möglichkeiten, sich mit anderen Eltern über Ihre neue Rolle auszutauschen**
- **Lernen hilfreicher Fertigkeiten für den täglichen Umgang mit Ihren Kindern**

Es wird ein Unkostenbeitrag von 15,- € pro Person erhoben.
Als Grundlage dient das STEP „Elternbuch-Leben mit Teenagern“.

Termine

24.03.2026	18:00-20:30 Uhr
14.04.2026	18:00-20:30 Uhr
25.04.2026	10:00-14:30 Uhr
05.05.2026	18:00-20:30 Uhr
12.05.2026	18:00-20:30 Uhr
19.05.2026	18:00-20:30 Uhr
02.06.2026	18:00-20:30 Uhr

Eine Anmeldung unter efb.loesungsweg-teltow@ejf.de ist erforderlich.

Kursleiterin

Anette Steffen
Diplomsozialpädagogin
Systemische Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapeutin
Zertifizierte STEP- Elterntrainerin

EJF gemeinnützige AG
AG Charlottenburg HRB 94431 B
Königsberger Str. 28 · 12207 Berlin
Tel. +49 30 76 884-0 · Fax -200
USt.-IdNr. DE 136622389
Umsatzsteuerlicher Organträger: EJF e.V.

Aufsichtsratsvorsitzender:
Karl Bernd Biermann
Vorstand:
Dr. Andreas Eckhoff (Vorsitzender),
Norbert Schweers

Bankverbindung:
Evangelische Bank eG
IBAN: DE21520604100003993990
BIC: GENODEF1EK1

Spendenkonto:
Evangelische Bank eG
IBAN: DE12520604100203993990
BIC: GENODEF1EK1

Mitglied im Diakonischen Werk